

TR#NSVERSALES

BIARRITZ

Président - Sylvain Mimoun

Direction scientifique - Marie Veluire

Conseil scientifique - Pierre Desvaux et Gérard Ribes

27-29 juin 2018



Préprogramme et inscription sur
www.os-p.fr

OS-P
Oncologie Saint-Paul

19 rue Saint-Denis 92100 Boulogne-Billancourt

stephanie.magnan@os-p.fr/
+33(0)1 41 10 06 54
florian.aim@os-p.fr/
+33(0)1 41 10 06 51

13h15 Accueil des Participants

14h00/15h15 - Cours simultanés

- **Coaching en sexologie** Pascal de Sutter
Une piste d'avenir pour les problématiques légère et difficultés mineures ?

- **Gynécologie** Pierre Marès, Laure Mourichon
Le gynécologue et le périnée : comment préparer les patientes à une bonne rééducation périnéale?

Les mots douleur, incontinence, sexualité s'expriment lors de la consultation du gynécologue, mais autour de ces symptômes s'entremêlent des sentiments de honte, de perte de la féminité et de confiance en soi. Alors comment repérer l'inavouable, en faire le diagnostic et quels conseils prodiguer?

15h15-15h45 - Pause Café dans l'Espace des Partenaires

15h45/17h00 - Plénière : Histoires de Cul-ture

Interculturalités en consultation ou comment les microcultures entraînent des malentendus
Patrick Lemoine

Certains quiproquos majeurs peuvent naître en cours de nos consultations du fait de différence culturelles qui parfois sont évidentes lorsque les origines géographiques, voire continentales sont flagrantes mais qui parfois le sont moins lorsque les origines ethniques ne sautent pas aux yeux comme par exemple une Picarde cacaopathe et un médecin généraliste lyonnais. Parmi toutes ces différences, les rites de séduction et d'appariement comptent parmi ceux qui varient le plus d'une région à autre, que l'on se situe en Île de France, au Gabon, en Corse, au Laos ou... ailleurs !

17h00/18h15 - Plénière :

Anthropologie de la dépression : à quoi sert d'être dépressif
Stéphane Mouchabac

Ces dernières décennies ont été marquées par de nombreuses découvertes dans le domaine de la psychiatrie. L'apport des neurosciences cognitives, de l'imagerie fonctionnelle et de la biologie moléculaire ont permis d'expliquer certains mécanismes impliqués dans la dépression. Pourtant, ces nouvelles connaissances du phénomène dépressif ne permettent pas d'expliquer la nature même sa présence, à savoir « pourquoi » l'homme à la capacité de vivre l'expérience dépressive.

Courant théorique utilisant l'interdisciplinarité (psychologie, biologie, anthropologie, archéologie etc.) la pensée évolutionniste propose une approche heuristique novatrice pour la compréhension de la dépression, et des processus normaux qui la sous-tend. Pour la logique adaptationniste, l'optimisation de la reproduction est la clé, les gènes « doivent » se transmettre. potentielle. Or, d'un point de vue évolutionniste, les notions de « bien être » individuel, de santé ou de longévité ne sont pas une priorité et parfois il faut joindre « l'utile au désagréable » pour s'adapter. Nous proposons lors de cette conférence d'exposer les principaux aspects théoriques de la pensée évolutionniste, afin de définir la notion d'adaptation, d'analyser comment elle interagit avec l'environnement, et surtout, de montrer quel peut être la fonction d'une émotion à valence négative telle que l'humeur dépressive.

08h45 Accueil des Participants

09h00/10h15 - Cours simultanés

- **Ces patients qui entravent le travail du médecin : apport de l'entretien motivationnel**

Session 1/3

Silla Consoli, Sylvie Consoli, Christiane de Beaurepaire

L'atelier « psychosomatique » de TR#NSVERSALES propose cette année de travailler à partir de diverses situations vécues comme une entrave à la relation médecin-malade. Ces situations seront analysées comme des manifestations de la résistance du patient à un projet de soin vécu par ce dernier comme insuffisamment partagé ou ne respectant pas assez son vécu personnel et son besoin d'autonomie. Dans de tels contextes le risque serait grand, de la part du professionnel de santé, de répondre par un « réflexe correcteur », dans un souci de remettre le patient « dans le droit chemin », « pour le bien de sa santé », réflexe qui bien souvent ne fait que renforcer la résistance du patient. Trois séances pratiques seront consacrées à l'entraînement des participants à une stratégie de communication respectueuse de la subjectivité du patient, source d'alliance thérapeutique, de décision partagée : l'Entretien Motivationnel.

- **L'humour en Terre Happy**

Gérard Ostermann

L'humour peut, tout à la fois, libérer les tensions, être un moment propice à un remaniement psychique, servir de parade et d'évitement des affects trop douloureux, tonifier, de manière plaisante, les échanges entre patient et thérapeute. Il peut aussi être un indicateur diagnostique et de progrès. L'humour peut-il être considéré comme un outil thérapeutique proche du recadrage ?

- **Diabète et sexualité**

Pierre Desvaux, Sylvain Mimoun

Les études sont nombreuses montrant l'impact négatif du diabète sur la sexualité des hommes mais qu'en est-il chez la femme diabétique ? Souvent on a procédé par "assimilation" transposant la physiopathologie de l'un à l'autre. Qu'en est-il vraiment ? Quelle est la part de la relation de couple, de l'estime de soi, du syndrome dépressif quand il est présent, dans la sexualité des femmes diabétiques ?

10h15-10h45 - Pause Café dans l'Espace des Partenaires

10h45/12h00 - Cours simultanés

- **Diabète et grossesse**

Diabète gestationnel en pratique dans les maternités de type I : quel réseau et quand transférer ?

Thierry Harvey

- **Gynécologie**

Syndrome génito urinaire : importance de la trophicité vaginale . Thérapeutiques en 2018?

Jean-Marc Bohbot, Pierre Marès

Avec le soutien institutionnel

Laboratoires
IPRAD

Jeudi 28 Juin

12h15/13h15 – La Session TR#NSVERSALES

Tout ce que vous avez besoin de savoir sur les Infections HPV en 2018

avec le soutien de **MSD**
Vaccins

13h30/14h30 – Cocktail Déjeuner dans l'Espace des Partenaires

14h30/15h45 - Cours simultanés

- **Coaching en sexologie** Pascal de Sutter
Outils concrets pour interventions brèves selon une approche multi-modale et intégrative
- **Initiation à la pleine conscience - Session 1/2** Annie Nguyen, Pierre Rager

Après une présentation de quelques notions de base sur la méditation de pleine conscience, sa définition et son application dans un cadre médical, cet atelier laissera une large place à l'expérimentation pratique d'exercices de méditation suivis d'un débriefing et d'une discussion avec les participants.

- **Ces patients qui entravent le travail du médecin : apport de l'entretien motivationnel**
Session 2/3 Silla Consoli, Sylvie Consoli, Christiane de Beaurepaire

15h45/16h15 - Pause Café dans l'Espace des Partenaires

16h15/18h00 - Plénière : Carte blanche à Mony Elkaïm

Mony Elkaïm, neuropsychiatre, professeur honoraire de l'Université Libre de Bruxelles a reçu en 2017 le prix Sigmund Freud de psychothérapie mondiale pour toute son œuvre. Fer de lance de l'anti psychiatrie dans les années 70 et précurseur de la thérapie familiale systémique dans les années 80, il a fondé l'Association Européenne de Thérapie Familiale. Mony Elkaïm est également l'auteur de nombreux ouvrages de référence dans lesquels il développe des modèles originaux de prise en charge du couple et de la famille.

Pendant cette session, nous aurons la chance de le voir en action lors d'une consultation simulée de couple.

08h45 Accueil des Participants

09h00/10h15 - Cours simultanés

- **Ces patients qui entravent le travail du médecin : apport de l'entretien motivationnel**
Session 3/3 **Silla Consoli, Sylvie Consoli, Christiane de Beaurepaire**
- **Gynécologie obstétrique** **Thierry Harvey**
Intérêt des compléments alimentaires durant la grossesse : evidence based medicine ou effet placebo ?
- **Mieux gérer la Charge Mentale pour prévenir le Burn Out** **Aurélia Schneider**

Réussir sa vie professionnelle tout en gérant sa maison et conserver une vie sociale est un défi auquel sont confrontés beaucoup d'entre nous, surtout les femmes et aussi les hommes. Cet atelier se propose de théoriser ce phénomène de charge mentale, de comprendre puis prévenir les facteurs de vulnérabilité individuelle pouvant conduire au burn out en cas de surcharge mal gérée.

10h15/10h45 - Pause café dans l'Espace des Partenaires

10h45/12h00 – Plénière / Table ronde

A quoi sert l'éducation thérapeutique ?

Marie Anaut et André Grimaldi / Modération : Gérard Ostermann

Il s'agit d'accompagner la dynamique singulière de rétablissement du patient, avec ses besoins spécifiques, ses vulnérabilités mais aussi ses ressources (internes et externes) et sa temporalité. Concernant l'approche de la résilience, nous discuterons de l'écart entre un « accompagnement » du patient dans le cheminement vers sa résilience et les « injonctions à être résilient » avec notamment les risques de culpabilisation.

13h30/14h30 – Cocktail Déjeuner dans l'Espace des Partenaires

14h30/15h45 - Cours simultanés

- **Initiation à la pleine conscience - Session 2/2** **Annie Nguyen, Pierre Rager**
La notion d'acceptation est un élément clé de la méditation de pleine conscience. Avec l'intégration de la méditation de pleine conscience aux approches cognitivo-comportementales, les psychologues cognitivistes développent la notion d'« acceptation expérientielle » en opposition à l'« évitement expérientiel ». Après une présentation de ces notions, cet atelier s'articulera autour de la pratique d'une méditation sur l'acceptation expérientielle suivie d'un débriefing et une discussion avec les participants.
- **Cœur et sexualité : Mythes et Réalités** **Daniel Habold**
- **La photothérapie en médecine : des outils complémentaires pour aider les patients efficacement et sans risques** **Sylvain Mimoun, Michèle Pelletier**

BULLETIN INSCRIPTION 2018

TR#NSVERSALES
BIARRITZ

Save The Date : 27-29 juin 2018

A remplir en capitales et à retourner à Oncologie St-Paul :
19-21 rue Saint Denis - 92100 Boulogne-Billancourt

Civilité	<input type="checkbox"/> Madame	<input type="checkbox"/> Monsieur	Spécialité(s)	
NOM			Prénom	
Adresse				
Code Postal		Ville		Pays
Si autre, Adresse facturation				
Tel. Portable			Tel. Fixe/Fax	
Email				

Ces informations sont nécessaires afin de vous adresser tous les documents d'information à venir (Newsletters, programme et mises à jour,...).

Votre inscription à ce congrès vous permet également de recevoir des informations sur nos différents congrès relatifs à votre spécialité.

Conformément à la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification ou de suppression de ces données, en vous adressant par courrier ou par e-mail à Oncologie St-Paul. Si vous ne désirez pas recevoir d'informations par e-mail de notre part, veuillez cocher la case.

Frais de formation

Médecin en exercice

300 € Tarif Early bird avant le 31/03/18

390 € Tarif après le 31/03/18

Tarif réduit pour JUSTIFICATIF OBLIGATOIRE

Sage-femme - Infirmière - Psychologue - Kinésithérapeute -
Membre DU de gynécologie/psychosomatique, Membre DU
sexologie (année en cours)

200 € Tarif Early bird avant le 31/03/18

250 € Tarif après le 31/03/18

Prise en compte d'une inscription

Nombre de places limité - les inscriptions sont prises en compte selon ordre d'arrivée des bulletins complétés, accompagnés du règlement de l'intégralité des frais de formation. A réception, une facture acquittée est adressée à chaque inscrit.

Possibilité d'utiliser votre budget « Formation Professionnelle »

Déclaration d'activité au titre de Prestataire de Formation : N°11755119775

Montant frais de formation

€

Le ___ / ___ / 201__

↓ Règlement par :

MASTER CARD et VISA

uniquement sur www.os-p.fr

CHEQUE à l'ordre de Oncologie St-Paul

VIREMENT* Joindre récépissé de l'ordre de virement*

*Afin d'éviter toute erreur d'imputation de votre règlement, merci de faire paraître en libellé du virement :
 votre Nom et la référence du congrès « Transversales 2018 »

Signature

Relevé d'identité bancaire

Banque	Guichet	N° de compte	Clé RIB	IBAN	BIC
30056	00917	0917 014 5977	84	FR76 3005 6009 1709 1701 4597 784	CCFRFRPP
Domiciliation : HSBC FR BBC OPERA				Titulaire du compte : ONCOLOGIE SAINT PAUL 19-21 rue Saint Denis – 92300 Boulogne Billancourt	

Partenariat Exclusif avec le Radisson BLU de Biarritz



Le Radisson Blu Hotel, Biarritz vous propose des tarifs préférentiels dans le cadre du :

CONGRES DES TRANSVERSALES

Du 27 au 29 JUIN 2018

A 10 minutes à pied du centre de congrès...

Hébergement en single vue Biarritz, petit-déjeuner inclus :

1 Nuit en chambre Single = 190 € * ~~220€~~ / Nuit

1 Nuit en chambre Double = 210 € * ~~235€~~ / Nuit



Réservation au : 05 59 01 13 13
Code : TR18 - RBB

*Tarif soumis à conditions sous réserve de disponibilité.